



scientia potentia est МОЯ ГИМНАЗИЯ

ученическая газета МБОУ гимназии № 103
г. Минеральные Воды Ставропольского края



Выпуск №74 Издаётся с апреля 2006 года

Моя гимназия

Гимназия, тебе 132...
Солидный возраст, что тут скажешь.
Ты обновляешься, растешь детей
И знания все эти годы даришь.

Ты собрала таких учителей,
Что даже Гарвард может удивляться.
Ведь именно они сокровищ всех ценней,
Они нам помогают развиваться.

Огромное спасибо скажем тем,
Кто школу нашу честно прославляет
И занимает первые места,
Во всех соревнованиях побеждает.

И в праздник этот пожелать хочу,
Чтобы гимназия росла и развивалась,
История побед чтоб не кончалась,
Гимназия 103 в сердцах осталась!

*Овакимян Артур,
8 В класс*

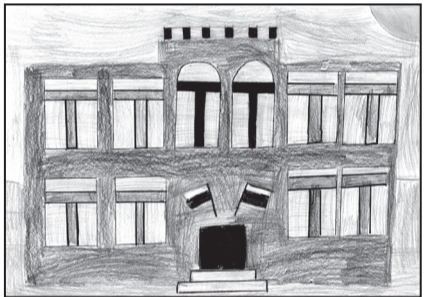


Рис. Орловских Юлии, 3 Г класс

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ГИМНАЗИИ

Пусть птицы поют от зари до зари,
Гимназию радуют номер №103.
На школьном дворе суета
и движенье,
Сто тридцать второй у неё день
рождения.

Пусть знает Европа, пусть знает
и Азия,
Пусть знает весь мир - есть
в Минводах гимназия.
Питомцы её в грязь лицом
не ударят,
Все знания свои щедро людям
подарят.

*Ерофеева Ева,
3 А класс*

С Днём рождения, любимая гимназия!



ДОРОГИЕ УЧИТЕЛЯ И ГИМНАЗИСТЫ! ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ НАШЕЙ ГИМНАЗИИ!

Благодаря профессионализму учителей, старанию учеников гимназия стала одним из лучших учебных заведений в крае. Желаем любимой гимназии дальнейшего процветания, ярких свершений и побед!

*Г.А. Рослякова,
председатель Управляющего совета*



Рис. Дулуц Марины, 2 А класс

ЛЮБИМАЯ ГИМНАЗИЯ

Нашей гимназии 132,
В ней работают лучшие
учителя.

Маленьких ребятишек
школа встречает,
Достойных гимназистов
она выпускает.
Гимназия наша -
просто класс!
Приходите, ребята,
учиться у нас!

*Дулуц Марина,
2 А класс*

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ДОРОГАЯ ГИМНАЗИЯ!

*Ученики 5 Б класса от всей души
поздравляют родную
школу с Днем рождения!!!*

С тех самых пор, как человек
приобрел первые знания, появи-
лась необходимость их передавать.
За 132 года гимназия выучила
огромное количество ребят. Нам
повезло учиться, находить друзей,
получать жизненный опыт в одной
из лучших школ России! Наши
учителя воспитали и обучили не
одно поколение учеников.

Меняется жизнь, страна, люди,
но неизменным остается высокий
уровень знаний в гимназии. Наши
гимназисты славятся талантами
не только в освоении школьной
программы, но и в искусстве, в
спорте.

*Живи, процветай, совершенствуйся,
наша родная школа! Мы гордимся
нашей страной, нашим городом, нашей
гимназией!*

*Кононов Ярослав,
5 Б класс*



Рис. Кухтарева Кирилла, 2 А класс

Воспитать человека

13 апреля в г. Ставрополе состо-
ялся финал краевого этапа Всерос-
сийского конкурса педагогического
мастерства «Воспитать человека».

Минераловодский городской
округ в номинации «Воспитание в
медиапространстве» представляла
учитель физики нашей гимназии
Овчаренко Ольга Владимировна.

Пройдя заочный тур конкурса
(представление программы воспи-
тания и видеоролика «Визитная
карточка»), Ольга Владимировна
вошла в тройку лучших классных
руководителей края и вышла в
финал. В финальных испытаниях
(проведение открытого занятия и
публичное выступление) решалось,
кто станет победителем.

Овчаренко О.В. проводила засе-
дание пресс-центра по теме: «Я
- гражданин» в десятом классе
МАОУ лицея № 17 г. Ставрополя.
Кульминацией внеклассного заня-
тия стало размещение слоганов с
хэштегом в социальной сети «ВКон-
такте» и реакция школьников
на призыв лицеистов к активной
гражданской позиции. В течение 5
минут откликов с комментариями
ВКонтакте было около 25. Сегодня
количество комментариев более
600. Ребята поблагодарили Ольгу
Владимировну аплодисментами.

Публичное выступление было
подготовлено за полдня, т.к. тему
«Воспитание – это дело, от которого
зависит будущее» дали накануне.
Ольга Владимировна рассказала о
своем опыте воспитания и о своих
самых замечательных детях 9В
класса.

Итоги конкурса пока неизвестны.
Всех участников приглашают 20
апреля на награждение в г. Став-
рополь, где выяснится, кто станет
победителем и будет представлять
наш край в Москве на конкурсе
«Воспитать человека».

Желаем Овчаренко О.В. удачи и
дальнейшей плодотворной работы.

*Е.Ю. Русскина,
заместитель директора по ВР*

«Учитель года России» 2018

Одним из самых ярких и запоминающихся событий апреля стал краевой этап конкурса «Учитель года России» 2018. С 9 по 13 апреля в городе Ставрополе 10 творческих, инициативных педагогов проходили непростые конкурсные испытания: давали открытые уроки, проводили мастер-классы, дискуссии на импровизированном педсовете, защищали образовательные проекты. Гимназию в номинации «Лучший учитель» представляла учитель английского языка Атаева Юлия Андреевна - трудолюбивый, ответственный, изобретательный учитель, способный найти выход из любой педагогической ситуации, пробудить интерес учащихся к изучению английского языка. Каждое ее выступление на краевом этапе было ярким и запоминающимся.

Участие в конкурсе – это большое достижение каждого учителя, ступенька вверх по профессиональной лестнице. Мы желаем Юлии Андреевне новых успехов и побед в педагогическом труде.

*Нестерович Т.Ф.,
заместитель директора по УВР иностранных языков*



100 баллов для Победы

Выпускник гимназии 2017 года Добродиенко Артем 16 апреля провел для нас, учащихся 11А класса, мастер-класс «100 баллов для Победы».

В прошлом году по результатам единого государственного экзамена Артем показал блестящие знания по русскому языку (100 баллов), по истории (96 баллов), по обществознанию (86 баллов) и поступил в Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова.

Встретили студента в гимназии с уважением и радостью. Добродиенко Артем известен как интеллектуал, хороший спортсмен и надежный друг. Артем – многократный призер муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по праву, обществознанию, призер многопредметной олимпиады СКФУ среди школьников «45 параллель» по экономике, призер межрегиональной

олимпиады школьников Академии ФСБ по обществознанию, победитель муниципального этапа и призер Краевой олимпиады по основам финансовой грамотности среди учащихся 10-11 классов. Он награжден золотым знаком отличия ГТО.

Во время встречи Артем очень скромно говорил о себе и подробно рассказывал о подготовке к ЕГЭ. Нас, будущих абитуриентов, особенно интересовало, как сдать экзамены на высокие баллы и каким должен быть алгоритм успешного поступления в ВУЗ. Вместе мы определили слагаемые будущей победы:

- определение цели;
- планирование, распределение сил и времени;
- выбор правильных пособий, интернет – ресурсов;
- тренировка, решение вариантов;
- участие в олимпиадах из Перечня (в этот момент восхищенных взгля-



дов удостоилась Алиева Фаина, наша одноклассница, призер Олимпиады школьников «Ломоносов» по обществознанию);

- физическая подготовка;
- подготовка к ДВИ (дополнительным внутренним испытаниям);
- консультации учителя (здесь Артем подчеркнул, как ему повезло, что этим процессом руководили учителя

гимназии, как он благодарен учителю русского языка Новиковой Марине Александровне);

- концентрация внимания на ЕГЭ и выполнение критериев по заданиям с развернутым ответом.

Артем ответил на многие вопросы, пожелал нам упорно добиваться своих целей и сдать ЕГЭ на 100 баллов!

*Алимгереева Руфина,
11 А класс*

День дублёра



Традиционно в первый день четвертой четверти в нашей гимназии проводится День дублёра. Как правило, первыми в школу приходят ученики начальной школы, но в этот день было иначе. Ощущая себя учителями и хорошо подготовившись к урокам, старшеклассники-дублёры пришли в школу первыми, чтобы встретить своих маленьких учеников. Организаторами проведения Дня Дублера стали председатель Совета старшеклассников Сапронов Иван и его заместитель Асратян Валентина.

Заранее учащиеся-дублёры определились с классом и выбрали учебную дисциплину. Асратян Валентина подготовила дублерам свидетельства, важным условием получения которых было разрешение учителя - предметника проводить урок. Стоит отметить, что все учащиеся отнеслись к подготовке с большой ответственностью. Из заяв-

ленных 97 кандидатур уроки провели 95 дублеров. В течение дня работала и психологическая служба гимназии в количестве 8 человек, которая проводила опрос среди учащихся.

В этом учебном году наибольшую активность проявили ученики 9-х классов, а одиннадцатиклассники, готовясь к ГИА, не стали загружать себя ещё и подготовкой к урокам. Однако их место тут же заняли активные восьмиклассники, которые не побоялись выступать перед учениками в качестве учителей.

После уроков был проведен педагогический совет дублеров, на котором учащиеся отметили, насколько нелегко труд учителя.

Спасибо всем, кто проявил желание и подошел с большой ответственностью к этому мероприятию.

*Пресс-центр
Совета старшеклассников*

Первый слёт юнармейцев

12 апреля во Дворце культуры авиарботников состоялся первый Слёт ВВПОД «ЮНАРМИЯ» МГО СК, в котором приняли участие действующие отряды юнармейцев Минераловодского городского округа. Начальник штаба Всероссийского детско-юношеского движения «Юнармия» Ставропольского края Олег Сухачёв отметил отличную работу отряда МБОУ гимназии № 103 «103-я высота» и Коробовой Елены Евгеньевны, куратора отряда.

«Равняйтесь на работу юнармейцев «103-я высота!» – сказал О. Сухачёв.

Благодарность за активное участие в социально значимых мероприятиях юнармейского движения от штаба местного отделения ВВПОД «Юнармия» МГО СК получили ученики гимназии: Никифоров Ян (10В класс), Маликова Елизавета (10А класс), Добродиенко Диана (9В класс), Бережок Варвара (6Б класс).

Юнармейский отряд нашей гимназии дружит с детским домом г. Железноводска. В течение года юнармейцы неоднократно встречались с его воспитанниками, вместе с ними участвовали в субботниках, проводили «День защиты детей». Организовав в гимназии акцию «Вложи свое сердце в большое дело» и собрав большое количество игрушек, канцтоваров, юнармейцы сделали подарок воспитанникам детского дома.

В составе отряда «103-я высота» - воспитанник ГКУ «Детский дом № 10 им. Н.К. Крупской» Белоусов Вадим.

Наш корреспондент взял у него интервью.

Корреспондент: Здравствуй, Вадим. Расскажи, пожалуйста, о себе.

Вадим: Мне 15 лет, я ученик МБОУ СОШ №5 п. Иноземцево, воспитанник Детского дома, юнармеец школы и большой друг юнармейского отряда «103-я высота»

Корреспондент: Как ты стал юнармейцем?

Вадим: Юнармейцы МБОУ гимназии № 103 приехали в наш Детский дом с благотворительной акцией и концертом. Я был настолько впечатлен желанием ребят делать добро, что не постеснялся подойти к их руководителю с вопросом, как стать юнармейцем.

Корреспондент: Что ответила тебе Елена Евгеньевна?

Вадим: Елена Евгеньевна и ребята - юнармейцы тут же предложили мне стать участником отряда «103 высота»

Корреспондент: Только приглашение способствовало тому, что ты стал членом отряда?

Вадим: Нет. Я рассказал о себе, своем поведении и учебе, о том, что хочу занимать активную гражданскую

позицию, что я патриот своей страны.. Затем состоялось значимое событие в моей жизни – посвящение в юнармейцы в г. Железноводске, где присутствовали ребята из отряда гимназии.

Корреспондент: Какие чувства ты испытывал во время присяги?

Вадим: Давая клятву, я испытывал чувство гордости, уважения и преданности своей стране.

Корреспондент: Как ты думаешь, все ли молодые люди являются патриотами?

Вадим: Я считаю, что заявляют о любви к Родине многие. Истинный патриот должен испытывать чувство ответственности за судьбу страны.

Корреспондент: А можешь ли ты рассказать о своих поступках, которые ты совершил в своей жизни? И насколько они значимы?

Вадим: Я не считаю, что мои поступки можно назвать значимыми, но готов рассказать некоторые эпизоды из моей жизни. Например, я являюсь помощником воспитателей в организационных вопросах жизни Детского дома, взял шефство над младшими ребятами.

Корреспондент: В отряде юнармейцев тебе удалось принять участие в мероприятиях?

Вадим: Да. Став юнармейцем, я впервые заступил в Почетный Караул Поста № 1 на мемориале «Огонь Вечной славы». С ребятами из отряда несли Вехту Памяти целую неделю. Думаю, мы все испытали чувство ответственности, принимая участие в этой смене.

Корреспондент: Вадим, возникают ли трудности из – за того, что члены отряда «103 высота» учатся в гимназии города Минеральных Воды, а ты ученик школы поселка Иноземцево?

Вадим: Никаких трудностей в этом нет. Каждый вторник я приезжаю в Минеральные Воды на собрания. Руководители или члены отряда меня встречают. После завершения собрания ребята и Елена Евгеньевна меня провожают домой.

Корреспондент: На первом слете юнармейцев ты был награжден грамотами за вклад и развитие Юнармейского движения в Минераловодском городском округе. Что ты можешь сказать об этом?

Вадим: В первую очередь, мне хочется выразить благодарность ребятам за то, что я называю себя юнармейцем, с гордостью ношу форму. Наш отряд сплоченный, активный, любящий свое Отечество! Хочу поздравить с приближающимся праздником гимназию № 103. Мне очень приятно, что могу себя считать ее частью.

Корреспондент: Спасибо, Вадим, за интервью.

*Бережок Варвара,
6 Б класс, член отряда «103 высота»*



«Звучи, Ставрополье!»



4 марта в г. Ставрополе в рамках Всероссийского хорового фестиваля прошел заключительный этап краевого конкурса хоровых коллективов «Звучи, Ставрополье!», организаторами которого были Министерство образования и молодежной политики Ставропольского края и Центр развития творчества детей и юношества имени Ю.А. Гагарина.

В результате заочного отборочного этапа, на котором жюри просматривало видеозаписи выступлений хоровых коллективов Ставропольского края, в краевой центр приехали 22 хора из Курского и Арзгирского районов, Минераловодского городского округа, городов Ессентуки, Кисловодска, Ставрополя, Нефтекумска, Михайловска, Новопавловска и др.

Конкурс проводился в двух номинациях: «Народное хоровое пение» и «Академическое хоровое пение».

Минераловодский городской округ

в номинации «Академическое хоровое пение» представлял старший хор «Весёлые нотки» нашей гимназии (руководитель Н.Л.Абрамова). Её воспитанники на протяжении многих лет являются победителями и призёрами вокальных конкурсов разных уровней.

Старшая группа (17 учащихся 8-11 классов) по условиям конкурса исполнила три разнохарактерных произведения на три голоса, одно из которых – а cappella.

После подведения итогов хор «Весёлые нотки» стал Лауреатом II степени краевого конкурса хоровых коллективов «Звучи, Ставрополье!». Поздравляем участников хорового коллектива, руководителя Н.Л. Абрамову с блестящим выступлением и желаем новых творческих успехов и побед!

Пресс – центр
Совета старшеклассников

Гимназия № 103!

Я горжусь тобой!

Я учусь во втором классе одного из старейших учебных заведений нашего края. Представьте себе дивное место родного города – маленький скверик, на территории которого расположен храм Благовещения Пресвятой Богородицы, рядом с ним - Школа искусств, Музыкальный колледж и два учебных заведения, в одном из которых я постигаю азы наук.

Каждый день я с удовольствием открываю двери и погружаюсь в пёстрый, шумный, голосящий на все лады мир. Чувствую, как, переступив школьный порог, оказываюсь в этом потоке и плыву по течению... Меня не покидает ощущение, что я маленькая частичка большого организма, который зовётся гимназия № 103 города Минеральные Воды. Стены гимназии пропитаны духом науки, и каждый ребёнок, вошедший сюда, понимает, что учение вовсе не мука. Это особый мир добра и человечности, в котором каждый создаёт своё Я. И я чувствую, а может, это так и есть, что с раннего детства являюсь гимназисткой.

В моей семье часто говорили и говорят о гимназии, её истории, об учителях и директорах.

Мой дедушка с детства мечтал стать директором школы, таким, каким был Павел Емельянович Гармаш. Дедушка часто вспоминал: «Всегда приветливый, вежливый, подтянутый... Он был примером для нас, учеников, во всём. К нам он относился требовательно и строго, но за его строгостью чувствовалась отеческая забота и любовь».



(1 сентября 1989 года. Моя мама, Смирнова Елена, со своей первой учительницей Соломоной Н.И.)

Много интересного я узнала из рассказов моего дедушки, но больше всего - из рассказов мамы. Она тоже училась в гимназии и очень любила свою первую учительницу Нину Ивановну Соломонову. Когда моей сестрёнке Камиле пришла пора учиться, то выбор был сделан без сомнений - это гимназия № 103. В первый класс она вошла без тревог, так как на подготовительных занятиях Камилла познакомилась со своей первой учительницей Натальей Павловной Калининской. Камилла уже в 5 классе, она благодарна каждому учителю за любовь, заботу, за новые открытия в мире знаний.

Как и Камилла, я тоже люблю свою гимназию, учителей. Я приложу все свои силы, чтобы добиться в знаниях побед, чтобы оправдать надежды моей любимой учительницы Севостьяновой Ольги Николаевны и моей семьи.

Акиева Ясмينا,
2 А класс

Финансово грамотное поколение

Гимназия № 103 продолжает работу в качестве пилотной школы для оказания консультационной и методической помощи в образовательной деятельности по повышению уровня финансовой грамотности обучающихся.

На страницах нашей газеты неоднократно публиковались статьи о проводимых мероприятиях, об участии гимназистов в конкурсах и олимпиадах различного уровня, об их победах и достижениях в области финансовой грамотности.

В этом учебном году работа в данном направлении продолжается. В начале учебного года в рамках программы «Ты - предприниматель» гимназия была приглашена для участия в деловой игре, проходившей в г. Ставрополе. Наши ученики, а именно: Кошлякова Анастасия, Игнатович Роман, Ясинский Андрей, Американи Магдалена, Орлов Станислав представляли не только гимназию, но и весь городской округ. Всего в игре принимали участие 10 команд из разных городов Ставропольского края. Несмотря

на значительное число конкурентов, мы заняли II место.

Очередное краевое мероприятие, Олимпиада «45 параллель» по экономике «С экономическими знаниями – к финансовому благополучию», также не обошлось без участия наших ребят: Орлова Станислава, Кравцовой Екатерины, Кошляковой Анастасии, Атуовой Марины. По результатам первого этапа, на котором гимназисты показали высокий уровень знаний, они были приглашены на заключительный этап олимпиады в г. Ставрополь.

Пока одни ребята демонстрируют свой багаж полезных знаний и тем самым прославляют своим трудолюбием нашу гимназию, в ее стенах продолжается работа над формированием нового финансово грамотного поколения.

В рамках Всероссийской недели финансовой грамотности учителя-предметники на открытых уроках и внеклассных мероприятиях научили ребят обращать внимание на рациональность своих действий, подсчитывать доходы и расходы, принимать оптимальные решения. Погребняк Мария Георгиевна провела для ребят 1 Б класса внеклассное мероприятие «Откуда



в семье берутся деньги». Ребята точно знают, что деньги с небес не сыплются, а вот то, что труд близких надо уважать, а родителей почитать, они запомнят надолго. Все учителя математики решают с ребятами экономические задачи. Ирина Владимировна Батищева посвятила этой теме урок в 9 В классе и убедила ребят в том, что без математики финансово грамотного решения принять невозможно. Ирина Анатольевна Масная на уроке истории в 6 Б классе провела интеллектуальную игру «Монеты древности», во время которой ребята узнали, с чего началось воспитание финансово грамотного человека. На уроке английского языка «Деньги любят счёт» Татьяна Федоровна Нестерович научила ребят правильно считать деньги на английском языке.

Составлять личный фи-

нансовый план необходимо уметь всем, к сожалению, не у всех есть время и желание. На уроках технологии ребята 5-6-х классов научились заполнять таблицу накоплений за 6 месяцев и анализировать свои действия по рациональному использованию карманных денег. Для учеников 10-11-х классов ведущими специалистами по финансовой грамотности были проведены онлайн уроки, на которых педагоги поделились секретами сбережения, накопления и инвестирования в собственное образование. Мини-квесты для ребят 7-х классов провели Алхимова Дарья, Синкевич Валерий, Нороян Елена, Кривенцов Сергей и Писанкова Полина, ученики 8 В класса. Они терпеливо наблюдали за ходом мыслей участников каждой команды и грамотно корректировали их действия, если игроки поступали финансово безграмотно.

Плодотворно прошла IV Всероссийская неделя финансовой грамотности. Спасибо всем, кто не остался равнодушным к процессу формирования финансово грамотной личности. Результаты общего труда обязательно порадуют нас в следующем учебном году.

Шендрик Н.И.,
учитель технологии и экономики



ГТО – первый шаг к олимпийским рекордам!

Кто из нас не хотел бы стать частью красивой и многолетней истории?

В октябре 2017 года ученики 9-11 классов нашей гимназии открыли месячник сдачи ГТО на Центральном стадионе в городе Пятигорске.

Комплекс «Готов к труду и обороне» имеет 80-летнюю историю. 24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось пройти всесоюзные испытания на право получения значка. Речь шла о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовленности молодежи. Цель вводимого комплекса – «дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения...».

Но для чего сдавать нормы ГТО в XXI веке? Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли, настойчивость. А кто-то просто привык быть первым не только в учёбе, но и в спорте. Однако у всех, кто добровольно решил пройти испытание сдачей норм ГТО, есть одна общая черта — целеустремлённость.

В один из теплых осенних дней у нас появилась возможность выполнять различные упражнения: бегать, подтягиваться, сгибать и разгибать руки в упоре лежа на полу, выполнять наклоны вперёд из положения стоя с

прямыми ногами на гимнастической скамье, прыгать в длину, метать.

Всё началось с общего построения и приветствия судей. А дальше было сложно: дисциплин много, выполнять одно упражнение за другим трудно, многие справились, некоторые нет, но это было только начало. 5-ая ступень ГТО, последняя возрастная ступень для школьников 16-17 лет, на наш взгляд, содержит самые сложные нормативы, большинство из которых идут в зачет. Поэтому сдача нормативов растянулась на целый месяц. Нашей радости, казалось, не было границ, когда все испытания увенчались успехом и в марте этого года в торжественной обстановке в актовом зале Пятигорской администрации нам вручили заветные золотые знаки ГТО. Провел награждение мастер спорта СССР по ГТО, чемпион СССР по ГТО Илья Щепилов, напомнивший о том, каким был комплекс ГТО в советское время.

Наша гимназия может гордиться своими результатами: 12 учащихся гимназии получили золотые знаки ГТО. Это Корнеева София (ученица 7 класса), Епифанцев Алексей (ученик 9 класса), Прокофьев Артем, Таурило Валерий, Никифоров Ян, Кобзев Константин, Маркарян Ролан (учащиеся 10 класса), Алиева Фаина, Сизинцева Марина, Амириди Афина, Сыщиков Владимир (учащиеся 11-х классов), Епифанцева Инна Владимировна - учитель информатики. Но праздник не закончился, и мы с нетерпением ждем награждение серебряными знаками ГТО.

*Пресс – центр
Совета старшеклассников*



Фестиваль ГТО

**ГТО – это Я! ГТО – это МЫ!
ГТО – это будущее нашей страны!**

В настоящее время многие спорят, должны ли дети сдавать в школах нормы ГТО. Конечно, это добровольная процедура, но попробовать свои силы, начиная с юного возраста, необходимо.

7 апреля в рамках Всемирного дня здоровья учащиеся среднего звена гимназии сдавали нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Комплекс испытаний начался с торжественной линейки для каждой параллели учащихся. Тренер-преподаватель по лёгкой атлетике, судья I категории, отличник физической культуры и спорта Валентина Владимировна Гиндлер открыла фестиваль ГТО. Каждый класс в соответствии с маршрутным листом распределили по станциям, где нормативы принимали учителя физической культуры В.У. Ажбекиров и В.А. Бескровный, спортивный судья по лёгкой атлетике Т.Ю. Юргина, а также волонтеры (лучшие спортсмены гимназии), которые вели протоколы и помогали в организации соревнований.

Для выполнения нормативов II, III и IV ступеней было необходимо сдать 7 дисциплин. Наши ребята сдавали бег на 30 м, челночный бег, подтягивание из виса на высокой перекладине или

сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклоны вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лёжа, прыжки в длину с места, т.е. шесть нормативов из семи. Остается сдать ещё одну дисциплину, любую из перечня, и если результаты соответствуют нормативам, то можно уже рассчитывать на получение знаков ГТО.

И пусть пока не все получилось у ребят, но надеемся, что с каждым годом они будут улучшать свои результаты и, возможно, в старших классах сдадут этот комплекс и сделают ещё один шаг навстречу к здоровому и активному образу жизни, станут физически развитыми, научатся ставить перед собой цели и преодолевать препятствия.

Может быть, и взрослым надо совершенствовать свою физическую подготовку? В городе Минеральные Воды золотой знак ГТО имеют только Гиндлер В.В. (тренер), Юргина Т.Ю. (тренер) и Епифанцева И.В. (учитель информатики нашей гимназии).

Желаем всем спортивных успехов и хороших результатов.

Сдавайте нормы ГТО!

*Сапронов Иван,
председатель Совета
старшеклассников*



Звонарь звонит – и Русь еще живет, Русь поет

Сегодня в школе много говорят о традициях и культуре нашего народа. История, литература, изобразительное искусство, музыка – всё вмещает богатый опыт нашей прекрасной Родины. «Нужно знать историю своей Родины», – внушают нам взрослые. Но только со слов это трудно понять. А вот когда ты сам становишься участником традиционных празднеств, сам становишься творцом, всё начинаешь понимать глубже, правильнее.

Эта праздничная пасхальная неделя стала для многих наших гимназистов открытием: кто-то открыл новое в звучании колоколов, кто-то попробовал себя в народном декоративно-прикладном искусстве, кто-то и вовсе впервые стал свидетелем объединяющей всех светлой радости. Всё это стало возможным благодаря нашим учителям. Всю неделю у нас были необычные уроки музыки. Чтобы услышать настоящий колокольный звон, о котором говорили в школе, мы отправились в храм, что находится рядом с гимназией. Сначала Наира Леоновна Абрамова рассказывала нам об особенностях акустики внутри храма. Некоторые даже пели. Это было потрясающе! Затем она говорила о колокольном симфо-

ническом оркестре, в который в праздничные дни превращается вся православная Россия.

Для того чтобы звон получился действительно «красным», то есть красивым, нужно знать некоторые особенности. Священник отец Александр рассказал нам, что вся Светлая седмица в богослужбном плане – это единый день Воскресения Христова, когда каждый славит Христа, в том числе и звонари. Во время звучания колокола излучается очень сильная энергия. Колокольный звон создает радостное и светлое настроение. Он способен изменить душу человека в лучшую сторону, заставить задуматься над смыслом жизни. При звучании колокольного звона воздух наполняется энергией любви и добра. Наши мальчики, самые смелые, тоже попробовали себя в роли звонарей: поднялись на звонницу и, ударив в колокола, поделились своей радостью.

На уроках изобразительного искусства мы готовили пасхальные поделки. Галина Алексеевна и Татьяна Геннадиевна с удовольствием делились с



нами секретами своего мастерства. Лучшие работы мы отправили на выставку, но самое главное, что всё сделанное своими руками доставило радость не только нам, но и нашим близким.

*Атаева Полина,
Сапожникова Дарья, 5 В класс*