

Утверждаю:

Директор

М.В. Удальцова ~ 103
г. Минераловодского района

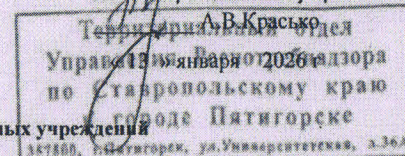
«13» января 2026 г.



СОГЛАСОВАНО:

Начальник межрайонного ТО Управления
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

по Ставропольскому краю №9



Перспективное двухнедельное меню горячего питания для учащихся общеобразовательных учреждений
Минераловодского муниципального округа на ЛОК 2026 г.

Сезон: Лето

ЛОК
2026 г.

Возраст 11-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg
1 неделя															
1 ДЕНЬ															
Завтрак															
210сб2005 г. под ред.Могильного	Омлет натуральный	106/10	39,37	10,60	21,40	11,20	280,00	0,60	0,16	192,00	0,55	65,00	145,00	12,40	1,80
№71,сбор. 2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,62	0,83	0,00	3,33	16,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
377 сб. 2005 под ред. Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338,сбор. 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	27,60	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:		767	84,19	15,56	22,50	68,80	541,30	0,73	18,09	192,00	1,16	123,50	224,50	48,33	8,35
Обед															
№ 82,сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,40	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Гуфтели из говядины с соусом	100/50	66,37	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№203,сбор. 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,90	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№349,сбор. 2005 г под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,93	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,81	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		870	104,74	32,14	32,85	120,55	929,53	0,34	11,51	110,00	5,70	156,11	406,48	119,95	5,98
Итого 1 день:		1637,00	188,93	47,70	55,35	189,35	1470,83	1,07	29,60	302,00	6,86	279,61	630,98	168,28	14,33
2 ДЕНЬ															
Завтрак															
№181,сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	19,20	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14,сбор. 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	10	13,05	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15,сбор. 2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	30	29,02	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
377 сб. 2005 под ред. Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48

к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:		577	36,15	5,76	11,47	51,27	382,60	0,09	2,83	60,00	1,00	31,50	61,10	17,80	1,42
Обед															
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	8,96	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294,сбор.2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100	35,08	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	6,45	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,78	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	8,26	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		785	75,12	34,14	30,06	145,61	1045,35	0,65	9,65	72,50	4,10	120,16	547,17	245,91	29,54
Итого 2 день:		1362,00	111,27	39,90	41,53	196,88	1427,95	0,73	12,48	132,50	5,10	151,66	608,27	263,71	30,96
3 ДЕНЬ															
Завтрак															
№224,сбор.2005г.под ред. Могильного	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/35	87,37	31,90	34,50	61,80	463,00	0,10	0,45	138,80	0,71	276,00	394,00	41,60	1,30
№377 сб 2005 г под ред.Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,61	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
Итого завтрак:		505	90,98	32,20	34,60	71,30	503,00	0,10	1,45	138,80	0,73	283,90	403,10	46,60	2,17
Обед															
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№268,сбор.2005г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	68,23	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	13,90	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№349,сбор.2005 г под ред.Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		785	100,74	30,97	23,54	104,55	785,25	0,46	6,16	53,75	5,06	127,06	301,76	89,33	5,40
Итого 3 день:		1290,00	191,72	63,17	58,14	175,85	1288,25	0,56	7,61	192,55	5,79	410,96	704,86	135,93	7,57
4 ДЕНЬ															
Завтрак															
№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	22,03	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№377 сб 2005 г под ред.Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,61	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого завтрак:		527	27,83	6,37	4,53	51,61	329,20	0,08	1,00	20,00	0,69	24,10	123,50	40,90	2,49
Обед															
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,17	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№ 239,сбор.2005г,под ред. Могильного	Тефтели рыбные с соусом	100/60	44,62	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№310,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	23,32	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	8,26	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		850	93,96	24,63	22,45	111,06	867,30	0,56	33,07	34,00	8,25	142,19	609,37	155,49	7,47

Итого 4 день:		1377,00	121,79	31,00	26,98	162,67	1196,50	0,65	34,07	20,00	8,94	166,29	732,87	196,39	9,96
5 ДЕНЬ															
Завтрак															
№347,сбор.2021г. под ред. Перевалова	Котлета "Школьная"	100	54,60	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
331 сб 2005	Соус сметанный с томатом	50	6,45	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,78	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
377 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:		525	77,73	29,33	21,10	94,59	754,00	0,57	2,83	54,00	2,67	105,18	430,62	210,30	11,51
Обед															
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,48	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№ 289,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Рагу из птицы	100/180	60,16	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№349,сбор.2005 г под ред.Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		785	79,56	19,48	14,20	75,45	566,56	0,31	30,12	34,32	4,09	142,36	306,54	114,37	5,31
Итого 5 день:		1310,00	157,29	48,81	35,30	170,04	1320,56	0,87	32,95	88,32	6,76	247,54	737,16	324,67	16,82
2 неделя															
6 ДЕНЬ															
Завтрак															
211сб2005 г под ред.Могильного	Омлет с сыром	110 /5	47,36	14	11,40	24,00	316,00	0,75	0,16	199,00	0,55	69,00	175,00	12,40	1,80
377 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:		505	51,26	16,30	11,72	53,69	448,50	0,80	2,99	199,00	0,95	90,10	205,50	24,70	2,88
Обед															
№ 102,сбор.2005г.под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,69	5,49	5,27	16,32	189,70	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	68,23	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	180	14,72	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	6,41	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		780	101,64	28,99	21,95	99,87	874,50	0,44	15,96	49,75	4,22	120,08	313,72	90,24	5,78
Итого 6 день:		1285,00	152,90	45,29	33,67	153,56	1323,00	1,24	18,95	248,75	5,17	210,18	519,22	114,94	8,66
7 ДЕНЬ															
Завтрак															
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	85,56	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
377 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
Итого завтрак:		550	87,35	23,08	19,01	50,00	410,00	0,09	3,22	87,00	3,31	247,60	344,90	40,80	1,59
Обед															
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,40	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19

№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	57,36	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	8,26	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		860	81,61	32,99	35,90	119,48	925,10	0,21	10,47	64,80	3,39	124,51	390,02	113,29	6,32
Итого 7 день:		1410,00	168,96	56,07	54,91	169,48	1335,10	0,30	13,69	151,80	6,70	372,11	734,92	154,09	7,91
8 ДЕНЬ															
Завтрак															
№182 ,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная пшеница с маслом	200/5	20,07	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,05	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
377 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:		565	37,02	5,76	11,47	51,27	382,60	0,09	2,83	60,00	1,00	31,50	61,10	17,80	1,42
Обед															
№108;109 сбор. 2005г. под ред.	Суп картофельный с клёцками	250	11,71	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№ 289,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Рагу из птицы	100/180	60,16	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№349,сбор.2005 г под ред.Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,76	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		840	81,79	19,80	12,41	78,83	546,31	0,33	17,40	38,82	3,06	121,81	306,26	140,25	5,19
Итого 8 день:		1405,00	118,81	25,56	23,88	130,10	928,91	0,42	20,23	98,82	4,06	153,31	367,36	128,05	6,61
9 ДЕНЬ															
Завтрак															
№223,сбор.2005г.под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	88,31	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
377 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
Итого завтрак:		520	90,10	25,69	19,58	64,70	458,50	0,08	3,19	111,00	0,58	235,15	319,85	35,70	1,51
Обед															
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,17	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
237 сб 2005 г	Зразы рыбные с яйцом	100	34,16	17,20	13,40	9,80	156,00	0,90	0,00	6,00	0,12	78,00	242,00	38,00	0,93
№310,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	23,32	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	6,41	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:		840	82,00	29,94	24,38	96,82	802,25	1,28	42,67	30,00	3,55	184,67	509,17	134,43	6,48
Итого 9 день:		1360,00	172,10	55,63	43,96	161,52	1260,75	1,36	45,86	141,00	4,13	419,82	829,02	170,13	7,99
10 ДЕНЬ															
Завтрак															
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	6,53	0,04	3,63	0,07	33,05	0,001	0,00	20,0	0,05	1,20	1,50	0,00	0,01

№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	22,03	4,09	4,07	32,09	237,00	0,030	0,00	20,0	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
377 сб.2005 под ред.Могильного	Чай с сахаром	200	1,79	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:		532	32,46	6,63	8,02	61,85	402,55	0,08	2,83	40,00	0,70	28,00	99,00	34,10	1,54
Обед															
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,85	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№234,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рыбные	100	35,28	10,80	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№304,сбор.2005г. под ред. Могильного	Рис отварной	180	17,70	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
№349,сбор.2005 г под ред.Могильного	Компот из сухофруктов	200	6,33	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,11	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:		790	73,10	28,73	23,62	117,83	882,25	0,57	8,56	72,75	3,95	142,43	537,32	254,18	10,11
Итого 10 день:		1322,00	105,56	35,36	31,64	179,68	1284,80	0,65	11,39	112,75	4,65	170,43	636,32	288,28	11,65
Средняя за 10 дней:		1354,50	144,66	44,38	40,42	164,89	1264,59	0,77	21,17	148,85	5,75	253,58	641,52	190,88	11,61

*При наличии финансовых средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр,соки, хлеб и хлебобулочные изделия, продукты, обогащённые витаминами и микронутриентами).

Стоимость рационов горячего питания для детей 6-10 лет составляет 144,66 рубля.

Перспективное двухнедельное меню для муниципальных дошкольных образовательных учреждений составлено на основании действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 2021г.,1982г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста

Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов соусов и сладких блюд и напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание.

Руководитель отдела охраны и укрепления здоровья

Т.С.Черващенко