

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназии №103 г. Минеральные Воды (далее - Учреждение) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий внеурочной деятельности и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с документами:

- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ);
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 3 марта 2011 г., регистрационный N 19993), с изменениями, внесенными постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 июня 2011 г. N 85 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 15 декабря 2011 г., регистрационный N 22637), от 25 декабря 2013 г. N 72 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 27 марта 2014 г. N 31751), от 24 ноября 2015 г. N 81 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2015 г., регистрационный N 40154), от 22 мая 2019 г. N 8 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 28 мая 2019 г., регистрационный N 54764).
- Уставом МБОУ гимназии №103 г. Минеральные Воды.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Управляющим советом Учреждения в соответствии с порядком, предусмотренным статьей 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом МБОУ гимназии № 103 г. Минеральные Воды.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Учреждения осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год состоит из учебных периодов: в 1 - 9 классах – четырех четвертей, в 10 - 11 классах – двух полугодий.

Общая продолжительность учебных периодов составляет:

- 1 классы - 33 учебные недели;
- II-IV классы - 34 учебные недели;
- V-IX классы - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в IX классах);
- X-XI классы - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в XI классе и проведение учебных сборов по основам военной службы в X классе).

2.5. Промежуточная аттестация обучающихся 2 - 9 классов проводится по четвертям, обучающихся 10 - 11-х классов - по полугодиям.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.7. Продолжительность учебной недели.

Продолжительность учебной недели для 1-4 классов – пять дней, для 5-11 классов – шесть дней.

3. Режим учебных занятий

3.1. Учебные занятия в Учреждении организуются в одну смену. В связи с производственной необходимостью допускается обучение учащихся одного - трех начальных классов (кроме 1-х и 4-х) во вторую смену.

3.2. Учебный день начинается в 8.00; вход учеников в здание – 7.40; предварительный звонок на первый урок – 7.55. Урок начинается и заканчивается по звонку.

В связи с необходимостью обеспечить условия реализации образовательных программ в спортивных залах и предметных кабинетах допускается перенос начала учебных занятий на более позднее время:

- во 2-5 классах не более двух раз в неделю при условии, что последним уроком является физическая культура;
- в 6-11 классах не более двух раз в неделю

3.3. Продолжительность уроков

- 1 классы: используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков по 40 минут. В сентябре-декабре проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- II- XI классы: уроки по 40 минут.

3.4. Режим звонков

Режим звонков для обучающихся первых классов.

Зарядка 8:00 - 8:05.

Сентябрь-октябрь				Ноябрь-декабрь				Январь-май			
Урок	Начало	Окончание	Перемена	Урок	Начало	Окончание	Перемена	Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	08:05	08:40	00:15	1	08:05	08:40	00:15	1	08:05	08:45	00:10

2	08:55	09:30	00:20	2	08:55	09:30	00:20	2	08:55	09:35	00:15
3	09:50	10:25		3	09:50	10:25	00:25	3	09:50	10:30	00:20
				4	10:50	11:20		4	10:50	11:30	00:10
								5	11:40	12:20	00:10

Режим звонков для обучающихся вторых-одиннадцатых классов.

Зарядка 8:00 - 8:05.

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	08:05	08:45	00:10
2	08:55	09:35	00:15
3	09:50	10:30	00:20
4	10:50	11:30	00:10
5	11:40	12:20	00:10
6	12:30	13:10	00:10
7	13:20	14:00	00:10
8	14:10	14:50	00:10
9	15:00	15:40	00:10
10	15:50	16:30	

Сокращённый режим звонков

Зарядка 8:00 - 8:05.

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:05	8:35	0:05
2	8:40	9:10	0:10
3	9:20	09:50	0:10
4	10:00	10:30	0:05
5	10:35	11:05	0:05
6	11:10	11:40	0:05
7	11:45	12:15	0:05
8	12:20	12:50	0:05
9	12:55	13:25	0:05
10	13:30	14:00	

3.5. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5. 3.5.

3.6. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часов. Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.7. Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4-х классах, группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности). Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования; наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания.

При составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Учреждения.

3.8. Деление классов на группы при обучении:

- иностранному языку (английскому языку) во 2-11 классах,
- второму иностранному языку (немецкому или французскому по выбору учащегося) в 5-11 классах,
- технологии в 5-9 классах,
- информатике в 7-11 классах,
- физической культуре в 10-11 классах.

3.9. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденным приказом директора Учреждения.

3.10. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом директора Учреждения;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- не допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви.

3.11. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводятся только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.12. В Учреждении для обучающихся 1-4 классов открыта группа продленного дня.

3.13. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с Положением о группе продленного дня. Режим работы ГПД утверждается директором Учреждения.

3.14. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3.15. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), группы продленного дня и т.д., утвержденных директором Учреждения.

3.16. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.17. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану воспитательной работы, утвержденному директором Учреждения.

3.18. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

3.19. Выход групп учащихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных

мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора Учреждения.

3.20. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.21. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).